



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2266D300D2AE28A846CD72A40DFBE8E1

Владелец: Канашина Люция Маратовна

Действителен с 14.07.2022 до 14.10.2023

На 9,23 октября 2023 года для 5-11 классов

Наименование блюд	ВЫХОД
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Бутерброд с маслом	30/15
Салат- бар (огурцы, помидоры, фасоль консерв., сухарики, м/растит.) 100 г	100
Суп картофельный	250
Бульон курин. С птиц, грен, зеленью	200/25/10/1
Котлеты Столичные	90
Рыба (филе) по - московски	85/20
Грудка куриная в томатном соусе	50/50
Плов с говядиной	40/160
Буритос с курицей и сыром	170
Рыбный киш	200
Каша гречневая вязкая	180
Овощная смесь отварная	120
Рис отварной	180
Макаронные изделия отварные	180
Напиток из заморож. черн. смородины	200
Чай пакетированный "гринфилд" с сахаром	200/8
Хлеб ржано-пшенич./хлеб пшеничный	20/20
Стоимость комплекса	79руб.00коп

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М.Канашина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2266D300D2AE28A846CD72A40DFBE8E1

Владелец: Канашина Люция Маратовна

Действителен с 14.07.2022 до 14.10.2023

На 10,24 октября 2023 года для 5-11 классов

Наименование блюд	ВЫХОД
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Бутерброд с сыром	25/15
Салат- бар (огурцы,капуста Пекин,кукуруза консерв.,сухарики,м/растит.)	100
Щи из свежей капусты с картоф, сметаной	250/10
Бульон курин. С птиц, грен, зеленью	200/25/10/1
Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе томат	60/40
Шашлычок из куриных грудок (с перемен)	90
Гуляш из говядины	50/50
Рыба запечённая с сыр, соусом перем	80/5/10
Пельмени «Для Умников и Умниц» отварные с соусом переменка	180/20
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120
Рис отварной	180
Спагетти отварные	180
Капуста тушёная	180
Напиток из вишни	200
Чай пакетированный "Гринфилд" с сахаром, лимоном	200/8
Хлеб ржано-пшенич./хлеб пшеничный	20/20
Стоимость комплекса	79руб.00коп

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М.Канашина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2266D300D2AE28A846CD72A40DFBE8E1

Владелец: Канашина Люция Маратовна

Действителен с 14.07.2022 до 14.10.2023

На 11,25 октября 2023 года для 5-11 классов

Наименование блюд	ВЫХОД
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Бутерброд с маслом	30/15
Салат- бар (морковь, свекла отвар. кукуруза консерв., сухарики, м/растит.)	100
Суп картофельный с горохом, гренками	250/10
Бульон курин. С птиц, грен, зеленью	200/25/10/1
Котлеты «Школьные»	90
Медальоны из кур. грудок, запечён.с сыром	70/5
Рыба (филе) запеченная	75
Сосиски отварные с соусом «Переменка»	100/20
Сырники "Классические" со сгущ. молоком	3 шт./105/30
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5
Каша гречневая вязкая	180
Картофель запечённый	180
Макаронные изделия отварные	180
Овощная смесь отварная	100
Напиток яблочный	200
Чай пакетированный "Гринфилд" с сахаром	200/8
Хлеб ржано-пшенич./хлеб пшеничный	20/20
Стоимость комплекса	79руб.00коп

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М.Канашина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2266D300D2AE28A846CD72A40DFBE8E1

Владелец: Канашина Люция Маратовна

Действителен с 14.07.2022 до 14.10.2023

На 12,26 октября 2023 года для 5-11 классов

Наименование блюд	ВЫХОД
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Бутерброд с сыром	25/15
Салат- бар (морковь, помидор., горош.зел. консерв., сухар, м/растит.)	100
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/10
Бульон курин. С птиц, грен, зеленью	200/25/10/1
Рыба запеченная с овощами	90/30
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90
Гуляш из куриных грудок	60/40
Птица запеченная (цыплята)	100
Гречка с фаршем и овощами	200
Буритос с курицей и сыром	170
Рис отварной	180
Спагетти отварные	180
Пюре картофельное	180
Напиток из заморож. компот. смеси	200
Чай пакетированный "Гринфилд" с сахаром	200/8
Хлеб ржано-пшенич./хлеб пшеничный	20/20
Стоимость комплекса	79руб.00коп

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М.Канашина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2266D300D2AE28A846CD72A40DFBE8E1

Владелец: Канашина Люция Маратовна

Действителен с 14.07.2022 до 14.10.2023

На 13,27 октября 2023 года для 5-11 классов

Наименование блюд	ВЫХОД
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Бутерброд с маслом	30/15
Салат- бар (капуста свеж., морковь свеж, горошек консер., сухарики, м/растит.)	100
Борщ с капустой и картофелем, со смет	250/10
Бульон курин. С птиц, грен, зеленью	200/25/10/1
Рыба (филе) по - итальянски с сыром	90/10
Шашлычок из куриных грудок (с перемен)	90
Котлеты мясо-картофельные	90
Гуляш из говядины	50/50
Биточки рыбные из минтая	90
Сырники "Классические" со сгущен. молоко	3 шт/105/30
Каша гречневая вязкая	180
Макаронные изделия отварные	180
Рагу овощное	180
Напиток из шиповника	200
Чай пакетированный "Гринфилд" с сахаром	200/8
Хлеб ржано-пшенич./хлеб пшеничный	20/20
Стоимость комплекса	79руб.00коп

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М.Канашина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2266D300D2AE28A846CD72A40DFBE8E1

Владелец: Канашина Люция Маратовна

Действителен с 14.07.2022 до 14.10.2023

На 14,28 октября 2023 года для 5-11 классов

Наименование блюд	ВЫХОД
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Бутерброд с сыром, маслом	30/15/10
Салат- бар (огурцы, помидоры, кукуруза консерв., сухарики, м/растит.)	100
Суп картофельный с крупой (рис)	250
Бульон курин. С птиц, грен, зеленью	200/25/10/1
Сосиски отварные с соусом Ппеременка	100/20
Соус мясной «Смак»	120
Птица запеченная (цыплята)	100
Каша гречневая вязкая	180
Спагетти отварные	180
Рис отварной	180
Напиток яблочный	200
Чай пакетированный "Гринфилд" с сах	200/8
Хлеб ржано-пшенич./хлеб пшеничный	20/20
Стоимость комплекса	79руб.00коп

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М.Канашина